

# H

## Projektgruppen Haushalt

	<u>Name der Projektgruppe</u>	<u>Beschreibung</u>
H1	<b>Upcycling mit Nadel und Faden</b>  Ab 5. Klasse	<p>Bist du kreativ und hast Spaß daran, Altem neues Leben einzuhauchen? Unser Upcycling-Projekt lädt dich ein, aus alten Materialien und Textilien etwas völlig Neues und Einzigartiges zu schaffen. Lerne, wie du mit Nadel und Faden kaputte Kleidungsstücke reparierst. Gib deinen Lieblingsstücken ein zweites Leben! Entwerfe und erstelle deine eigenen Accessoires. Von schicken Taschen bis hin zu stylischen Portemonnaies und Tablet-Hüllen – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.</p> <p>Am Sommerfest präsentieren wir unsere Kreationen an einem kleinen eigenen Verkaufsstand. Dies ist deine Chance, anderen zu zeigen, welchen Beitrag du zum Umweltschutz leisten kannst.</p>
H2	<b>Grüner (goldener?) Pausenstand</b>  Ab 5. Klasse	<p>Wir wollen gesunde Pausensnacks herstellen, u.a. Müsliriegel, Poke Bowls, Energyballs, etc. als Alternative zu Donuts, Käsestangen, ... Während wir uns damit beschäftigen, wo wir welche Zutaten beschaffen und unsere Produkte herstellen, informieren wir uns über eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise. Ziel ist es, unsere Produkte am Sommerfest anzubieten und über gesunde Ernährung aufzuklären.</p>
H3	<b>Cooking Club "Chemical Kitchen"</b>  Ab 5. Klasse	<p>Schmecken und Experimentieren, Fertiggerichte versus selbst Gekochtes, Kräuterkunde und selbstgemachtes Pesto versus Produkte mit Glutamat und /oder künstlichen Aromen Wie viel Zucker steckt in Softdrinks / Herstellung eigener Limonaden, Herstellung von „Healthy Snacks“ für die Lunchbox und ein Frühstück: wie starte ich den Tag und warum ist frühstücken wichtig, Herstellung von Blumenkohl-Sushi, Mexikanisches Frühstück, Eigene Herstellung von Joghurt-Variationen, Vegetarische Burger, Hummus-Herstellung, Tomaten- Ricotta-Bruschetta, Popcorn mit Algenpulver...Wir wollen mit Euch auch Superfoods kennenlernen, um fit für die Zukunft zu sein.</p>
H4	<b>Zurück in den Kochtopf</b>  Ab 5. Klasse	<p>Wir informieren uns, wie viele Lebensmittel täglich in der Mülltonne landen und welche Initiativen es gibt, dass weniger Lebensmittel verschwendet werden. Wie werden die „Tafeln“ in München organisiert? Können wir dort vielleicht einen Tag übernehmen oder mitarbeiten? Lässt sich am LPG etwas gegen Lebensmittelverschwendung unternehmen?</p>

<b>H5</b>	<b>Kochen und genießen - prima fürs Klima!</b>  Ab 5. Klasse	Wir wollen in diesem Projekt leckere, gesunde Gerichte zubereiten und diese zusammen genießen. Dabei werden wir darauf achten, dass die Zutaten umwelt- und sozialverträglich produziert wurden. Die beste(n) Kreation(en) bieten wir auf dem Sommerfest an.
-----------	--	--